Atelier mensuel de yoga

Comme l’arbre, au fil des saisons

Samedi 15h30 à 18h30 · Allemans-du-Dropt 2026-2027



10 OCTOBRE	**Lâcher-prise** Les feuilles tombent	
7 NOVEMBRE	**L’ancrage** L’arbre se rassemble dans le tronc et les racines	
12 DÉCEMBRE	**Le silence** L’arbre sommeille, la sève au ralenti	
23 JANVIER	**L’intention** Le bourgeon attend et se prépare	
~~13 FÉVRIER~~	~~**La vibration**~~ ~~La sève frémit et commence à monter~~	**ANNULÉ**
13 MARS	**La fluidité** La sève circule, les bourgeons éclosent	
10 AVRIL	**L’ouverture** L’arbre fleurit et s’épanouit	

Être-là

25€/atelier

06 65 91 83 68 · asso.etrela@gmail.com

yoga.etrela.fr